

康橋幼兒園 園訊

第 346 期

肯定自己貢獻智慧快樂成長豐富人生

發行人：張家富

編輯：黃程如

園長：粘淑美

美編打字：黃程如

電話：2467861 · 2457457 發行日期：113 年 04 月 29 日

網址：<https://www.cambridgekids.com.tw/>



為人父母，給孩子最大的力量，是對孩子的信任並且愛和祝福支持他
龍應台在目送一書中寫著：「我慢慢地、慢慢地了解到，所謂父女母子一場，只不過意味著，你和他的緣分就是今生今世不斷地在目送他的背影漸行漸遠。你站立在小路的這一端，看著他逐漸消失在小路轉彎的地方，而且，他用背影默默告訴你：不必追。」

我們不能幫孩子擋住人生所有的風險，

卻能教會孩子如何評估風險；

我們不能幫孩子避免人生所有的挫敗，

卻能教會孩子如何從挫敗中走出來；

我們不能幫孩子選擇愛的人事物，

卻能教會孩子如何接受愛與付出愛；

我們不能陪孩子走完人生的全程，

卻能教會孩子在失去至親還能勇敢的活下去。

沒有人天生會當父母，我們都是在孩子誕生後才開始學習當父母的，面對現在多元競爭的壓力，為人父母是一條辛苦卻也充滿趣味的挑戰，希望我們在這條路上相互支持與學習，在角色中成長與蛻變，為國家培育出有生產力又身心健康的公民。

為何孩子學不會？兇手就是「缺乏學習動機」



一個孩子在天才領袖哭著說：「我寫了五、六遍，都一直被媽媽擦掉，我再也不想寫了！」

其實，大部份時間我們都知道孩子需要被肯定，但由於父母「太盡責」，做法往往背道而馳。試著想想，如果你一直在做白工，會有成就感？會想繼續做下去嗎？這或許就是孩子的心態。

當孩子養成順利完成課業或生活中各項任務的能力，自然會對自己產生信心，即使日後遭遇困難，也會獨立去面對困境、解決問題。

學習的挫敗感，來自旁人看結果不看過程

某天到學校接孩子，看到一個阿嬤跟小朋友說：「老師教了這麼久的歌，你怎麼都還不會唱？為甚麼其他的孩子都會唱？」聽完，孩子就開始生氣，耍賴不想走，反而又被罵得更慘。

我急忙幫這個小朋友圓場，跟他的阿嬤說：「我們在家也練習很多遍才會，不是一次就學會的啦！」其實我更想說的是，你看起來才3、4歲的孩子，心裡就很討厭被比較，對他們來說無可奈何，也真的不是滋味。這有時候是情緒爆發的原因之一。

沒有成就感，會使孩子失去學習動機

現在很多孩子的挫折忍受度非常的差，爸媽常發現孩子一直要搶第一、不能輸！你覺得是學齡兒才會這樣嗎？

其實，2-3歲開始，就開始有這些行為，因為孩子開始聽得懂我們一直要他們表現好，一直在說誰家的孩子表現得比較好，他們一直在修正自己的氣質，符合家長的過度期待，當達不到的時候，後果可想而知，6種正確的教養提醒所有家長！

（1）讓孩子嘗試錯誤

在孩子遭遇挫折跌倒時，別急著去扶他一把，這樣孩子很容易看不到自己的弱點及缺點！例如，孩子剛學寫ㄅㄆㄇ時，你嫌孩子寫的醜直接擦了他的字，他將無從比較，就沒有學到字體工整的概念！

（2）允許小小出錯

別一碰到孩子犯錯就不斷嘮叨責備，孩子會變的容易緊張，擔心自己達不到大人的目標。例如，「我不是早就叫你喝湯要小心別灑，你看你弄成什麼樣子？」，能力的培養，有時要多一分鼓勵，少一分責備，孩子會更願意跨出去！

（3）別常用激將法

別經常使用激將法來刺激孩子：「哎呀，我覺得你一定做不到的！」。激將法要看個性而用，要看個性而用，太常使用這個大絕招，可能造成幼兒「我就是很差很爛！」的偏差心理！

（4）別比孩子還在意輸贏

有些爸媽比孩子還在乎輸贏！很多父母常在下課接孩子時，不經意的問道「今天考的怎麼樣？」「比賽有沒有贏？」「作業有沒有滿分？」，無形中讓關心變了調，有些孩子其實蠻害怕這種高度期許的壓力，反而影響學習動機與表現。

（5）學習沒喘息，很容易逃避

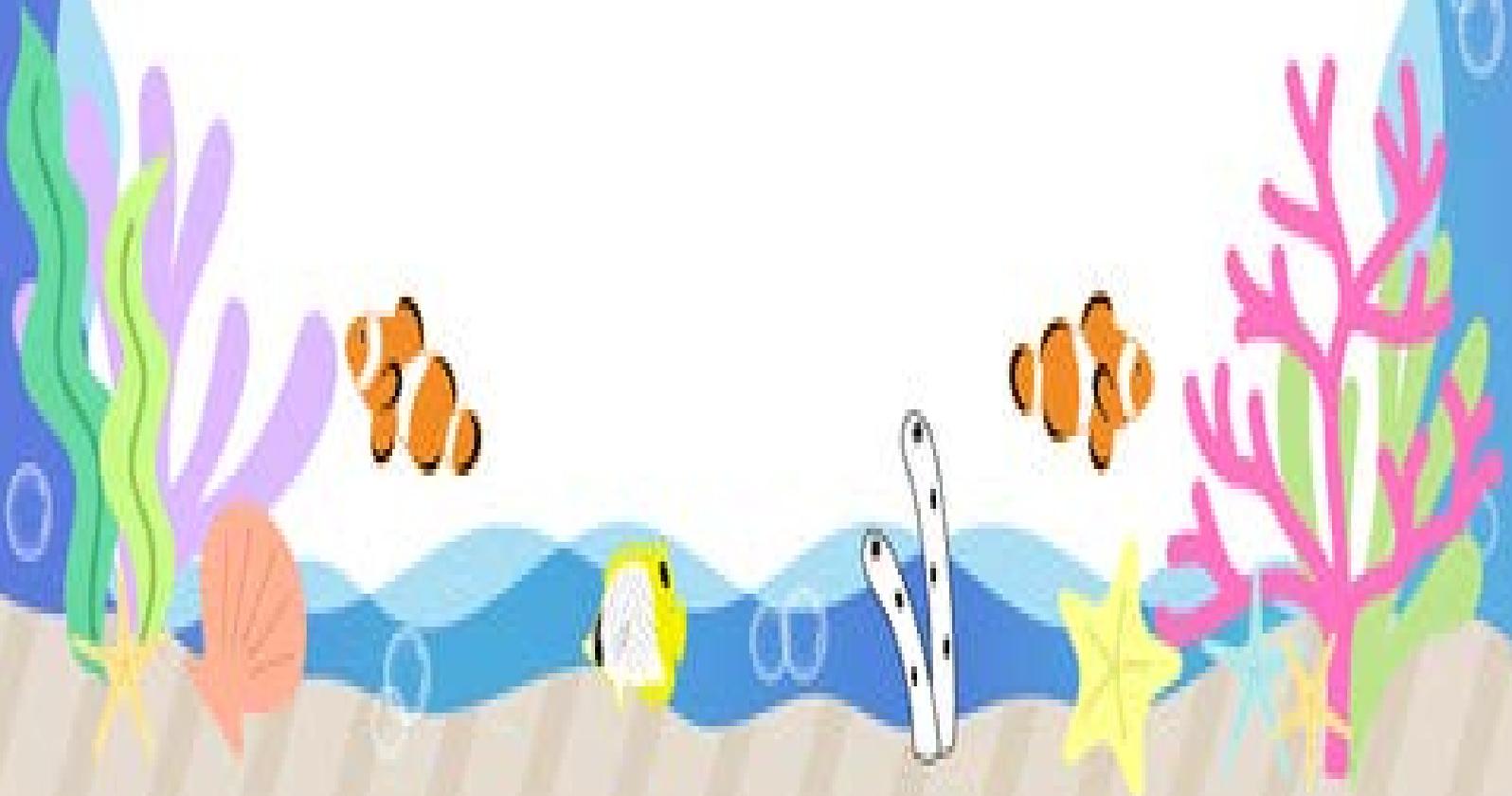
很多學齡的孩子（甚至學齡前），每天都在趕場學才藝，沒有時間適應新學習，更沒有時間消化學習的內容，累積了很多挫敗經驗，一聽到喘息時間又被排了新事物，往往反彈很大，或直接逃避！

（6）在孩子面前比，孩子容易自暴自棄

教養中要減少比較及懷疑的態度！當孩子很高興的來跟你分享那個他一直突破不了的學習，終於有了進步，爸媽千萬不要：「真的嗎？你有可能整天都沒被老師記點？」、「你考 90 分，那你們班應該都沒人考 80 幾分吧！」。

時時刻刻比較，會讓孩子不想跟你分享他的進步，並破壞學習的動機；而懷疑孩子的努力，則會減少他對父母的信任及對自己的自信，當孩子面臨新的學習時，家人應該要當他們最重要的後盾喔～當孩子養成順利完成課業或生活中各項任務的能力，自然會對自己產生信心，即使日後遭遇困難，也會獨立去面對困境、解決問題。

作者：王宏哲



活動看板

| | |
|----------|------------|
| △5/2(四) | * 聽力保健宣導 |
| △5/9(四) | * 慶生會 |
| △5/10(五) | * 母親節節令教學 |
| △5/14(二) | * 團仔歌表演 |
| △5/16(四) | * 視力保健宣導 |
| △5/21(二) | * 參觀國小(大班) |

< 牙齒健檢 >

5/2 (四) 獅子班





康橋幼兒園 113 年 05 月份精緻美食

設計者：張淑清



| 日期 | 星期 | 活力早餐 | 美味午餐 | | | | 可口點心 | 全穀雜糧 | 肉魚豆蛋 | 蔬菜 | 水果 |
|----|----|---------|---------------------------|-------|-------|----------|--------|------|------|----|----|
| | | | 主餐 | 蔬菜 | 湯品 | 水果 | | | | | |
| 2 | 四 | 全麥吐司+牛奶 | 番茄肉絲蛋炒飯(番茄.豬肉絲.蛋.玉米) | 菠菜 | 蘿蔔排骨湯 | | 綠豆薏仁湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 3 | 五 | 蛋粥+肉鬆 | 豬肉咖哩飯(豬肉.紅蘿蔔.洋蔥.馬鈴薯) | 小白菜 | 蘑菇濃湯 | | 紅豆麵包 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 6 | 一 | 雞蛋饅頭+牛奶 | 榨菜肉絲麵(榨菜.豬肉絲)+滷蛋 | 青江菜 | | | 關東煮 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 7 | 二 | 高麗菜粥 | 香菇肉羹湯麵(香菇.肉絲.木耳.紅蘿蔔.肉羹) | 高麗菜 | | | 包子 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 8 | 三 | 翡翠蛋花粥 | 什錦肉絲蛋炒飯(豬肉絲.洋蔥.高麗菜.香菇) | 豆芽菜 | 貢丸玉米湯 | | 綠豆粉角 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 9 | 四 | 蛋糕+牛奶 | 奶油通心麵(洋蔥.三色豆.通心麵.紅蘿蔔.豬絞肉) | 花椰菜 | 玉米濃湯 | | 杯子蛋糕 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 10 | 五 | 虱目魚肉粥 | 金瓜燒肉飯(金瓜.白飯.蔥香煎蛋.) | 青江菜 | 蘿蔔排骨湯 | | 黑糖花卷 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 13 | 一 | 鹹粥 | 日式味噌拉麵(豬肉片.洋蔥.胡蘿蔔.玉米) | 高麗菜 | | | 白煮蛋 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 14 | 二 | 蛋花雞絲麵 | 雞腿飯(白飯.雞腿.滷海帶.滷豆干) | 雙色花椰菜 | 豆腐蛋花湯 | | 奶油麵包 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 15 | 三 | 芋頭包+豆漿 | 茄汁炒飯(三色豆.豬肉末.香菇丁) | 小白菜 | 三丸湯 | | 滷黑輪 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 16 | 四 | 浮水魚羹麵 | 糖醋魚排(白飯.魚排.肉絲.胡蘿蔔) | 豆芽 | 蛤仔湯 | | 奶酥麵包 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 17 | 五 | 蔬菜餛飩湯 | 香菇筍子湯飯(香菇.筍子.豬肉絲.胡蘿蔔) | 葉用甘藷 | | | 銀絲卷.鮮奶 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 20 | 一 | 三色吐司+牛奶 | 什錦肉燥湯麵(麵條.肉燥.丸子) | 高麗菜 | | | 南瓜玉米濃湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 21 | 二 | 蔬菜湯麵 | 紅燒獅子頭(白飯.獅子頭.魚香茄子) | 青江菜 | 青菜蛋花湯 | | 雙色吐司 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 22 | 三 | 玉米翡翠蛋粥 | 海鮮烏龍麵(三色蛋.蛤仔.蝦仁.胡蘿蔔) | 高麗菜 | | | 黑糖三寶 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 23 | 四 | 皮蛋瘦肉粥 | 酸辣豬肉水餃(豬肉.筍絲.木耳.豬血絲) | 胡蘿蔔 | | | 蔬菜肉燥冬粉 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 24 | 五 | 雞肉粥 | 蘑菇豬柳(南瓜飯.豬肉絲.香菇) | 高麗菜 | 鮮菇湯 | | 牛角麵包 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 27 | 一 | 草莓饅頭+豆漿 | 海鮮燴飯(蝦仁.玉米粒.洋蔥.紅白蘿蔔.大白菜) | 油菜 | | | 蘿蔔糕湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 28 | 二 | 什錦湯餃 | 什錦雞肉湯麵(胡蘿蔔.雞肉.高麗菜.香菇) | 花椰菜 | | | 兔子包 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 29 | 三 | 吻仔魚粥 | 南瓜燴飯(南瓜.豬肉絲.洋蔥.香菇) | 高麗菜 | 魚丸湯 | | 紅豆紫米 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 30 | 四 | 肉絲蔬菜雞絲麵 | 螞蟻上樹(白飯.滷豆腐.冬粉.豬肉末.高麗菜) | 葉用甘藷 | 貢丸湯 | | 菠蘿麵包 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 31 | 五 | 滑蛋瘦肉粥 | 梅干控肉飯(白飯.梅干菜.肉塊.紅蘿蔔炒蛋) | 大黃瓜 | 紫菜蛋花湯 | 水果依季節做調整 | 車輪餅 | | | | |