

康橋幼兒園園訊

第 345 期

肯定自己貢獻智慧快樂成長豐富人生

發行人：張家富

編輯：黃程如

園長：粘淑美

美編打字：黃程如

電話：2467861 · 2457457

發行日期：113 年 03 月 29 日

網址：<https://www.cambridgekids.com.tw/>



兒童是世上最快樂的人兒

兒童是世上最美麗的人兒

兒童活潑聰明 兒童是鮮花開放

兒童是智慧和互愛 兒童是友善和氣

孩子無時無刻不在學習，生活中接觸到的一點一滴，都逐漸與內達成孩子成長的程式。孩子，是我們生的，但是，是整個社會，在幫我們一起教養與引導孩子成長。對別人的孩子也溫柔、溫暖一些，一如我們也希望，自己的孩子被他人所善待。

你的孩子不是你的孩子，因為你要尊重他是獨立的個人。但每一個孩子，都是我們的孩子，我們要善待每一個跟孩子接觸的時機，孩子才會在善意中安全而善良的成長。每一個孩子都不壞，他只是需要溫暖的引導與教導，需要被愛、被了解、被善待。

當孩子要撒嬌時，可以接受他的撒嬌但不能讓他撒野

，因為行為的規矩和界線也要讓孩子明白，

人我的差異與不同都需要對彼此的包容和尊重，

孩子的一切學習與成長，都跟他接觸到的人事物

息息相關，你的善待，會是最好的支持與鼓勵，

因為孩子正模仿著你。

孩子不聽話、無理取鬧怎麼辦？六句話引導他

曾經有一對父子讓我印象很深刻，爸爸說：孩子小時候，跟他很親密，大了一點後，卻經常生氣又挑戰。在現場的孩子回：「那是因為你越來越忙，我想要你多在家。」

我聽完了後，默默的點頭，因為父母沒有發現孩子行為後面的目的，不是要逃離這個家，而是要回到這個家，只是他們還沒有長大，所以用的不是成熟的方式。那，要孩子學會用正確及成熟的方式來表達，不是需要我們的身教及引導嗎？不然他們又如何學會表達情感？

親愛的爸媽們，當孩子行為在變化時，就是最需要更多關愛的時候。每當快要放假時，不吃飯、不聽話、耍賴、不收玩具的行為，可能會因為親子相處的時間變多，這些壞行為也放大很多，千萬別急著當判官，否則你就會犧牲一段美好的親子共處時光。

父母必學！減少親子衝突的六句話

正向的教養語言，是引導孩子好行為的解藥，可以幫你傳遞關愛到孩子的心裡。讓孩子備受肯定的話，讓他們學習更成熟的話有這六句，你今天對孩子說過了嗎？

1.信任語言

「我相信你！因為你答應媽咪的，你都會做到！」

孩子喜歡得到大人的信任，而不是懷疑。多跟孩子說，我相信你！其實也是正向的在提醒孩子，讓孩子覺得你跟他時時刻刻都是一國的，也會增加孩子面對挫折時的勇氣。

2.小幫手語言

「謝謝你！因為你幫了我好大一個忙！」

隨著年紀的成長，孩子喜歡透過很多事來證明自己長大，有時候你會覺得越來越雞婆，可是，孩子從當小幫手的經驗裡，獲得成就感與自信心，也證明自己越來越接近大人。常謝謝並鼓勵孩子幫忙，孩子的規則遵從及指令跟從會更好。

3.安全感語言

「跟你在一起，我覺得好幸福、什麼都不害怕」
有時候，你想讓孩子體會父母的角色，可以透過跟孩子說：“我覺得你好重要！”，這個做法，不管孩子幾歲都可以，因為這是傳遞情感很重要的方法。孩子發現自己在父母心中的地位很重要，以及自己是爸媽的避風港之後，彼此的需求比較能平衡，予取予求的情形會變少。

4.安心語言

「我有看到，我也有聽到，別急！我可以先聽你說，再跟你說。」

多說這一類的等待語言，可以讓孩子安心，更有耐心。有時候我們都急著教，急著跟孩子說很多道理，讓孩子更在意公平，讓孩子情緒來的更快，最後覺得沒有傾聽者，就動起肢體來了。安心語言，練習孩子的思考力及衝動的學習，應該多試試。

5.作主語言

「我覺得你每天都在長大一點，有些事情我喜歡讓你自己決定！」

孩子越大，我們跟他們溝通時，越要從「只給一個答案」發展成「給一個選擇題」，在發展成「給一個問答題及申論題！」，這種尊重孩子的成長，會讓他們覺得更獨立，對之後的責任感發展，有很大的幫助。

6.認識自己語言

「你說的真的很好，有道理、觀察的又仔細，連我都沒有想到！」

成長的過程中，由於孩子對自己的能力認識不清，有時候會懷疑自己「我可以做到嗎？」，「我會不會做得很差？」，有時候也會否定自己「我就是很爛！」，「我多做多被罵！」……，這些孩子很需要爸媽，多提醒他們自己做得很好的部分，「你的故事真有條裡！」，「你好細心喔！連我都沒有發現！」，這些真心的讚美，會帶孩子發現自己的能力，也增進正向的思考能力。這六句話，你今天對孩子說過了嗎？當你覺得孩子變得不好教的時候，時時刻刻都需要父母的關懷與正向的能量。



活動看板

△4/2(二)	* 清明節節令教學
△4/9(四)	* 自衛消防演練 -火災逃生、消防器材
△4/11(四)	* 慶生會
△4/18(四)	* 校園安全宣導 -學校裡看到陌生人，怎麼辦?
△4/25(四)	* 事故意外防治宣導 -口腔保健宣導

<牙齒健檢>

4/2 (二) 河馬班

4/3 (三) 水蜜桃班

4/8 (一) 大象班

4/16 (二) 蘋果班



康橋幼兒園 113 年 4 月份精緻美食

設計者：張淑清

日期	星期	活力早餐	美味午餐				可口點心	全穀雜糧	肉魚豆蛋	蔬菜	水果
			主餐	蔬菜	湯品	水果					
1	一	蔬菜湯餃	櫻花蝦肉燥什錦炒飯(飯.肉燥.櫻花蝦.玉米粒)	高麗菜	紫菜蛋花湯		黑糖三寶	✓	✓	✓	✓
2	二	三色吐司+牛奶	咖哩豬肉燴飯(梅花肉.馬鈴薯.胡蘿蔔.洋蔥)	油菜			芋頭包	✓	✓	✓	✓
3	三	黑糖饅頭+豆漿	日式味噌拉麵(拉麵.味噌.豬排)	青江白菜			波羅麵包	✓	✓	✓	✓
8	一	奶黃包	奶油通心麵(肉燥.洋蔥.三色豆.香菇.螺旋麵)	花椰菜	玉米濃湯		綠豆粉角湯	✓	✓	✓	✓
9	二	玉米蛋花粥	梅干控肉飯(豬肉.白飯.滷油豆腐)	花椰菜	貢丸湯		草莓麵包	✓	✓	✓	✓
10	三	浮水魚羹麵	瓜子雞飯(白飯.脆瓜.雞肉.玉米炒蛋)	白綠花椰菜	三鮮菇湯		滷黑輪	✓	✓	✓	✓
11	四	蛋糕+牛奶	榨菜肉絲麵(榨菜.肉絲.麵條.滷蛋)	小白菜			當歸米血	✓	✓	✓	✓
12	五	雞蛋雞絲麵	鮪魚蛋炒飯(白飯.鮪魚.蛋.洋蔥)	胡蘿蔔	蘿蔔排骨湯		銀絲卷	✓	✓	✓	✓
15	一	香菇雞肉粥	玉米濃湯餃(玉米.水餃)	洋蔥			燕餃冬粉	✓	✓	✓	✓
16	二	鮮奶饅頭+牛奶	茄汁義大利麵(麵條.番茄.胡蘿蔔.蘑菇)	高麗菜	冬瓜蛤仔湯		奶酥麵包	✓	✓	✓	✓
17	三	虱目魚肉粥	滷肉飯(白飯.滷肉.番茄炒蛋)	小白菜	三丸湯		牛角麵包	✓	✓	✓	✓
18	四	魚肚粥	什錦炒意麵(意麵.胡蘿蔔.洋蔥.豆芽)	高麗菜	虱目魚湯		南瓜玉米濃湯	✓	✓	✓	✓
19	五	絲瓜蛋花湯麵	田園豬肉蔬菜燴飯(白飯.梅花肉.紅白蘿蔔.玉米粒)	山東白菜			黑糖花卷	✓	✓	✓	✓
22	一	什錦湯麵	肉絲蛋炒蛋(肉絲.蛋.白飯)	油菜	玉米蛋花湯		紅豆紫米	✓	✓	✓	✓
23	二	蔬菜雞絲麵	雞丁小炒飯(白飯.雞丁.豆干.紅蘿蔔)	空心菜	金針排骨湯		杯子蛋糕	✓	✓	✓	✓
24	三	蘿蔔糕湯	魚排飯(魚排.白飯.滷海帶)	花椰菜	青菜豆腐湯		鮮肉包	✓	✓	✓	✓
25	四	清粥小菜+豆漿+肉鬆	什錦炒麵(肉燥.胡蘿蔔絲.銀芽.韭菜)	高麗菜	薑絲蛤蜊湯		關東煮	✓	✓	✓	✓
26	五	當歸麵線	雞腿飯(白飯.滷雞腿.胡蘿蔔炒蛋)	高麗菜	魚丸湯		藍莓餐包	✓	✓	✓	✓
29	一	高麗菜粥	麻醬麵(細麵.蔥油肉燥.麻醬.蘿蔔絲.黃瓜.蛋絲)	小白菜	香菇魚丸湯		雞塊	✓	✓	✓	✓
30	二	蔬菜餛飩湯	大滷麵(麵條+雙色蘿蔔+肉羹+木耳+香菇)	高麗菜		水果依季節做調整	奶油餐包	✓	✓	✓	✓