

康橋幼兒園 園訊

第 344 期

肯定自己貢獻智慧快樂成長豐富人生

發行人：張家富

編輯：黃程如

園長：粘淑美

美編打字：黃程如

電話：2467861 · 2457457

發行日期：113 年 02 月 27 日

網址：<https://www.cambridgekids.com.tw/>



春暖花開，風從指間滑過，握在手中，是一段柔軟的時光。
春暖花開，萬物復甦。陽光普照著大地，悠悠的小草一片，鮮艷艷的紅花綻放，樹上的枝頭已發芽。春天了，到處可以聞到花的香味。黃黃的油菜花，金燦燦的迎春花；紅通通的杜鵑花，還有淡淡的桃花？。那些嫩嫩的黃、新穎的綠、淡淡的粉、優雅的白...那些泛綠的樹枝，和煦的陽光、濕潤的泥土.....滿眼是春的氣息，讓人愜意無比；讓人陶醉；讓人無限感動；春天裡讓我們感受到了生命的力量！

畢業生美食饗宴家庭日活動

令人感動的畢業季即將到來，可愛的孩子們將要跨越幼兒期，步入下一個人生階段，孩子們的成長是不能夠重新再來的，為了捕捉孩子們的快樂童年，我們特地為畢業班的孩子們精心設計一個溫馨快樂又可以一起用餐與同樂的畢業生美食饗宴活動。

這是一個屬於畢業生的活動，誠摯邀約畢業班家長陪伴小小畢業生出席。為孩子們的童年留下美好的回憶~

☆活動日期:113 年 03 月 02 日(六)

☆活動時間:早上 09:00~12:00

☆活動地點:康橋幼兒園

☆服裝:康橋運動服、運動鞋

孩子為何越說越故意

孩子的「故意」總能一秒惹怒大人，他們的故意行為有很多種，故意唱反調、故意聽不到、故意欺負人，甚至是故意搞破壞……。當大人解讀出孩子的行為是故意時，往往就會直接認定孩子是在「挑戰」、「挑釁」或「玩弄大人」，這時大人通常就會進入備戰狀態，不自覺地會用「權威」消滅孩子的故意。

你可曾想過孩子為何會「故意」嗎？孩子為何會故意去惹怒大人呢？真的是為了反抗嗎？沒事為何要反抗讓自己處於不開心的狀態呢？如果不釐清這些原因，孩子的故意行為就會重複出現。

孩子故意其實是在隱藏脆弱

別看孩子出現故意行為時，感覺很強勢，其實當時他們的內心是很焦躁脆弱的，以下這些情況，都可能引起孩子的故意行為：

孩子出現故意行為 六大心理因素



因素1

缺乏解決問題方法

因素2

內心感到沮喪、無助

因素3

要大家知道自己不開心

因素4

無法冷靜，焦躁不安

因素5

想擺脫控制，扭轉局面

因素6

想激怒對方，讓他認輸

孩子故意其實是在隱藏脆弱

1.缺乏解決問題方法：當孩子覺得一下子事情接踵而來，覺得不知所措，或認定這是沒辦法處理的，就會乾脆放棄，故意擺爛。

2.內心感到沮喪、無助：例如好不容易寫完了作業，結果媽媽又立刻給了測驗卷，要求時間內完成，這樣的灰心感、沮喪感，就可能產生故意反抗的行為。

3.要大家知道自己不開心：別以為孩子都應該要會說出感受，有些孩子就是不善於將自己內心的話表達出來，有些孩子曾說過但發現沒用，有些孩子是認定說了大人也不會聽，那就不需要說，直接用行動，告訴大人「我不高興！」

4.無法冷靜、焦躁不安：產生這種情緒時，大腦理智線就像斷了般，產生「戰或逃」的反應，言行舉止都像刺蝟一樣，感覺就是要激怒對方。

5.想擺脫控制，扭轉局面：這往往和比較權威式的管教有關，學校老師若是採比較高壓的帶班方式，學生也容易產生故意心態，「我就是不想讓你覺得你可以管我」。

6.想激怒對方，讓他認輸：這已經帶有敵意的成分，當孩子認定對方的行為是針對他，自己怎麼做對方都不滿意時，就會興起「我也不要讓你好過」的心態，會想激怒對方，讓自己感覺贏了。

孩子越故意，大人要越冷靜

儘管孩子今天「故意」的目的，也是有可能帶有激怒大人的成分在，但若大人真的被激怒，豈不就正中下懷了嗎？更何況，孩子產生故意行為的心理因素，很多時候是在求救，並不是要惹怒大人。

因此當孩子出現故意行為時，大人的話術如果是「你在幹什麼！你不可以這樣…」是無助於停止故意行為的，因為負面於言只會讓情緒更高漲，相反地，要試著說正向語言，例如「我知道你現在感到不開心」，先試著和孩子產生連結，才有辦法找出故意行為背後的真正原因，徹底改善問題。

處理孩子的情緒行為問題，永遠要記得，預防及阻止火山爆發，絕對會比火山爆發後的收拾善後來的重要，因為我們希望孩子學的是怎麼去調節自己的情緒行為，而不是永遠只停在學道歉認錯！

作者:天才領袖團隊

活動看板

△3/2(六)	* 畢業生美食饗宴家庭日
△3/12(二)	* 防災日演練(一) * 腸病毒宣導 -洗手五步驟&時機
△3/14(四)	* 慶生會
△3/16(六)	* 畢業班家長座談會 -小一銜接講座
△3/19(二)	* 防災日演練(二)
△3/21(四)	* 事故意外防治宣導 -訓練.處理 <緊急傷害>
△3/28(四)	* 登革熱防治宣導 -防蚊大作戰



康橋幼兒園 113 年 03 月份精緻美食

設計者：張淑清

日期	星期	活力早餐	美味午餐				可口點心	全穀雜糧	肉魚豆蛋	蔬菜	水果
			主餐	蔬菜	湯品	水果					
1	五	蛋粥+肉鬆	番茄湯麵(番茄.豬肉.關廟麵)	高麗菜			草莓麵包	✓	✓	✓	✓
4	一	蔬菜雞絲麵	鮪魚炒飯(香煎鮪魚.蛋.三色豆)	菠菜	冬瓜蛤蜊湯		杯子蛋糕	✓	✓	✓	✓
5	二	葡萄吐司+牛奶	香菇肉羹麵(蔥爆香菇.手工肉羹.木耳.雙色蘿蔔)	大白菜			滷黑輪	✓	✓	✓	✓
6	三	虱目魚粥	客家板條湯(粿仔條.香菇肉燥.紅蘿蔔.高麗菜)	豆芽菜			綠豆粉角	✓	✓	✓	✓
7	四	藍莓餐包+阿華田	古早味什錦炒飯(肉絲.香菇.筍絲.丸子)	洋蔥	豆薯蛋花湯		銀絲卷	✓	✓	✓	✓
8	五	蔬菜麵	香菇筍絲湯飯(白飯.土魷魚排.玉米炒蛋)	高麗菜			三色吐司	✓	✓	✓	✓
11	一	雞胸肉蛋花粥	柴魚鍋燒意麵(意麵.豚骨柴魚熬湯.蛤蜊.肉絲)	高麗菜			南瓜濃湯	✓	✓	✓	✓
12	二	奶油餐包+牛奶	豬排飯特餐(白飯.豬排.番茄炒蛋.)	青江菜	蘿蔔湯		芝麻包	✓	✓	✓	✓
13	三	肉燥湯麵	梅干控肉飯(白飯.梅干菜.豬肉.紅蘿蔔炒蛋)	大黃瓜	金針菇湯		紅豆薏仁	✓	✓	✓	✓
14	四	蛋糕+牛奶	日式味噌(拉麵.豚骨鯉魚襖熬湯.味噌.魚板.鴻禧菇)	白菜			關東煮	✓	✓	✓	✓
15	五	蔬菜湯餃	奶油蘑菇培根燉飯(白飯.奶油培根.洋蔥.蘑菇)	紅蘿蔔	南瓜濃湯		菠蘿麵包	✓	✓	✓	✓
18	一	豬肉絲瓜粥	什錦海鮮麵(麵.洋蔥.虱目魚丸)+香滷油豆腐	青江菜			紅豆紫米粥	✓	✓	✓	✓
19	二	蘿蔔糕湯	櫻花蝦炒飯(白飯.櫻花蝦.雞蛋.蔥)	花椰菜	香菇雞肉湯		茶葉蛋	✓	✓	✓	✓
20	三	全麥吐司+牛奶	紅醬義大利麵(義大利麵.番茄.梅花肉.毛豆)	洋蔥	玉米濃湯		黑糖三寶	✓	✓	✓	✓
21	四	鹹粥	咖哩肉絲炒飯(白飯.洋蔥.肉絲.玉米.胡蘿蔔.馬鈴薯)	小白菜	白菜豆腐湯		蔥油餅	✓	✓	✓	✓
22	五	什錦香菇麵	水餃+酸辣湯(紅蘿蔔.肉絲.豬血.幼筍絲.木耳.豆腐.雞蛋)	油菜	酸辣湯		兔子包	✓	✓	✓	✓
25	一	香菇雞肉粥	花枝炒意麵(意麵.洋蔥.花枝.紅蘿蔔)	高麗菜	蛋花湯		燕餃冬粉	✓	✓	✓	✓
26	二	豆腐冬粉羹	麻婆豆腐燴飯(白飯.薑爆絞肉.蔞油豆腐)	芥藍	貢丸湯		奶酥麵包	✓	✓	✓	✓
27	三	草莓饅頭+牛奶	鮮肉餛飩麵(細麵.肉燥.鮮肉餛飩.雞蛋)	白菜			黑糖粉圓	✓	✓	✓	✓
28	四	粿仔條湯	雞腿飯(白飯.雞腿.玉米炒蛋)	高麗菜	大黃瓜排骨湯		紅豆餅	✓	✓	✓	✓
29	五	南瓜粥	大魯麵(關廟麵.雙色蘿蔔.肉羹.木耳.蛋)	大白菜			牛角麵包	✓	✓	✓	✓

水果依季節做調整

